



TANZ SPIEL ENTWICKLUNG

**TANZKURSE FÜR KINDER, ELTERN
UND ERWACHSENE**

TANZ UND BODY MIND-CENTERING®

Mit ihren Kursen in der fabrik Potsdam begleiten Odile Seitz und Laura Gary Kinder von Geburt an bis ins Schulalter, Eltern und Bezugspersonen ebenso wie Erwachsene allgemein – mit Tanz, Spiel und Körperbewusstsein. Body-Mind Centering® ist die Grundlage ihres Unterrichts: eine erfahrungsorientierte Methode, die Bewegung, Wahrnehmung und innere Ressourcen verbindet. Die Kurse sind für Alle geeignet, mit und ohne Bewegungserfahrung.

REGELMÄSSIGE KURSE AM MONTAG

11:00–12:00 Baby, lass uns tanzen [bis 1,5 J.]

Eltern spüren sich selbst in Bewegung, unterstützen die Entwicklungsschritte ihrer Babys und stärken das gemeinsame Miteinander.

15:30–16:30 Kreativer Kindertanz [4+]

Ein fantasievoller Raum für Kinder. Die Freude an Bewegung weckt Kreativität, Motorik und fördert das soziale Miteinander.

16:30–17:30 Groß und Klein tanzen [1,5–4 J.]

Ein geschützter Raum für gemeinsame Kreativität, Inspiration und Momente der Ruhe.

18:45–20:15 Body-Mind Centering® und Tanz

Für Erwachsene: Bewegungsvielfalt erforschen, Körperbewusstsein vertiefen, Lebendigkeit entfalten.

WORKSHOP-SERIE BODY-MIND CENTERING®

In der fabrik Potsdam laden Odile Seitz und Laura Gary ein, die Körpersysteme in einer Workshop-Reihe zu erforschen:

11.10.2025 – Das Skelett

06.12.2025 – Die Organe

21.02.2026 – Faszien und Bänder

18.04.2026 – Die Muskeln

27.06.2026 – Alle Systeme im Dialog

Infos & Anmeldung: www.fabrikpotsdam.de

Ort: fabrik Studiohaus, Schiffbauergasse 4g, 14467 Potsdam